

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
НАДА НАУМОВИЋ
КРАГУЈЕВАЦ

ОД 17.03.2025. ДО 21.03.2025.ГОДИНЕ

Датум	Дан	Доручак	Ручак	ужина
17.03.	Понедељак	Јогурт, павлака, хамб. сланина хлеб(омлет)	Кромпир паприкаш са поврћем, цвекла салата, хлеб(пасирано)	Грчки колач са чоколадом (колач у млеку)
18.03.	Уторак	Чај, сендвич са јајима, хлеб(каша)	Ћуфте у парадајз сосу, гарнир макарона, салата краставац, хлеб(пасирано)	Ролница са малином (банана)
19.03.	Среда	Јогурт, пројаница (палента)	Сарма од киселог купуса са месом, хлеб (пасирано)	Еурокрем-хлеб (чоколино)
20.03.	Четвртак	Јогурт, прженица (кајгана)	Ћувеч од поврћа са пилетином, хлеб (пасирано)	Мандарине (воћна каша)
21.03.	Петак	Млеко, бутер, мед, хлеб (медолино)	Ћушпајз-кромпир-шаргарепа, пржена риба, хлеб (пасирано)	Наранџе (банана)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
17.03.	913/880	32/29.9	35.7/31	120/106	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	16/1
18.03.	915/899	23.2/21.9	24.7/18	124/109	129/92	51/25	451/406	0.35/0.30	0.33/0.43	15/14
19.03.	918/895	30.9/33.5	29.9/26.4	143/108	515/491	8.1/5.3	355/698	0.24/0.27	0.92/0.84	14/13
20.03.	902/869	34.6/31.5	32.7/25.2	135/109	99/81.5	5.4/4	163/137	0.35/0.29	0.37/0.36	11/17
21.03.	916/854	38.3/29.4	32.5/20.2	127/106	580/270	6.8/5.6	357/322	0.50/0.44	0.93/0.76	11/14
Просек	913/883	31/27.2	31.1/24.3	128/108	382/284	15.2/8.6	582/570	0.35/0.29	0.64/0.58	14/13

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста **ОД 6 ДО 12** месеци.

Јеловник саставила комисија у саставу: Дејан Николић -шеф кухиње „Бамби“, Ана Цогољевић-нутрициониста.

ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА
НАДА НАУМОВИЋ
КРАГУЈЕВАЦ

ОД 24.03.2025. ДО 28.03.2025.ГОДИНЕ

Датум	Дан	Доручак	Ручак	ужина
24.03.	Понедељак	Јогурт,кувано јаје, хлеб(каша)	Пуњена паприка са млевеним месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)	Медено срце (медолино)
25.03.	Уторак	Јогурт,димљени врат, хлеб (омлет)	Пилећа супа,макарона са сиром (пасирано)	Воће (банана)
26.03.	Среда	Чај,сендвич са туњевином, хлеб (каша)	Пасуљ са сланиницом,салата шаргарепа купус,хлеб(пасирано)	Сутлијаш (сутлијаш)
27.03.	Четвртак	Компот,руска салата са павлаком,хлеб(каша)	Јунећи гулаш,гарнир макарона,свеж купус,хлеб (пасирано)	Гриз (гриз)
28.03.	Петак	Палента са сиром (палента)	Рестован кромпир,свињско печење,цвекла, хлеб (пасирано)	Воће (банана)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
24.03.	933/880	32/29.9	35.7/31	130/126	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	16/11
25.03.	915/859	23.2/21.9	24.7/18	134/129	129/92	51/25	163/137	0.35/0.30	0.33/0.43	15/18
26.03.	928/895	30.9/33.5	29.9/26.4	143/138	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	10/9
27.03.	922/889	34.6/31.5	32.7/25.2	135/129	99/81.5	5.4/4	1151	0.35/0.29	0.37/0.36	21/18
28.03.	926/874	38.3/29.4	32.5/20.2	137/126	580/270	6.8/5.6	1006	0.50/0.44	0.93/0.76	21/14
Просек	928/863	31/27.2	31.1/24.3	136/129	382/284	15.2/8.6	982/770	0.35/0.29	0.64/0.58	16,2/14

Напомена: у загради је јеловник за децу јасленог узраста **ОД 6 ДО 12** месеци.

Јеловник саставила комисија у саставу: Дејан Николић -шеф кухиње „Бамби“, Ана Цогољевић-нутрициониста.